

PREVALENCIA DE SÍNDROME DE APNEA/HIPOPNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO EN PACIENTES PORTADORES DE FIBROSIS QUÍSTICA

Javier del Río Alarcón 1; Javiera Kreft Vega 2; Karla Yohannessen Vásquez 3; Rodrigo Bozzo Henríquez 4

1 Programa de formación en Enfermedades Respiratorias del Niño, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

2 Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil norte, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

3 Departamento Broncopulmonar, Hospital de niños Dr. Roberto del Río

4 Equipo de Fibrosis Quística, Hospital de niños Dr. Roberto del Río

Antecedentes: La Fibrosis Quística (FQ) es una enfermedad de carácter multisistémica que afecta el parénquima pulmonar, pancreático, hepático, entre otros, cuyo compromiso a nivel respiratorio es el que conlleva mayor morbimortalidad. Se ha reportado que más del 50% de los pacientes portadores de FQ adultos presenta alteraciones del sueño, las cuales aumentan con la severidad de la enfermedad. Los problemas del sueño en la edad pediátrica son frecuentes, no obstante, existe escasa evidencia sobre este problema en niños con FQ. Se ha reportado que la frecuencia de síndrome Apnea/Hipoapnea Obstructiva del Sueño (SAHOS) es mayor en pacientes FQ que en controles y estudios que han evaluado con polisomnografía han mostrado que el 30% de los niños con FQ presenta SAHOS moderado.

OBJETIVO: Estimar la prevalencia de SAHOS en niños entre 4 y 18 años con diagnóstico de Fibrosis Quística atendidos en el Hospital Roberto del Río (HRRIO).

Métodos: Estudio descriptivo de corte transversal realizado en el policlínico de FQ del Hospital Roberto del Río, en el cual se controlan 47 pacientes con diagnóstico de FQ. Se registraron antecedentes clínicos de los pacientes y se aplicó el cuestionario de sueño pediátrico de Chervin (Pediatric Sleep Questionnaire PSQ) y una encuesta de hábitos de sueño durante el primer semestre del 2022. Se realizó telemedicina para aplicación de encuestas cuando los pacientes no pudieron concurrir a sus controles en el Policlínico.

Resultados: Los pacientes tuvieron una mediana de edad de 11 años (min-max: 5-18), con predominio del sexo masculino y con una alta frecuencia de Riesgo desnutrición (39,3%). La prevalencia de SAHOS en los pacientes con FQ fue de 39,3%. En general los pacientes con SAHOS presentaron cansancio, somnolencia y dificultad para despertarse.

Conclusión: Los pacientes con FQ presentaron una prevalencia de SAHOS más alta que la reportada en la literatura para la población pediátrica general.